



*Aktiv sein im Oexen Park*



*Wohltuende Gespräche unter ärztlicher Begleitung*



In der Klinik Bad Oexen arbeiten Fachärzte aus den verschiedensten Bereichen. Des Weiteren ergänzt sich das medizinisch-therapeutische Team durch Fachkräfte wie Diplom-Psychologen, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Lymphtherapeuten, Pflegefachkräfte, Ernährungstherapeutinnen und Sozialarbeiterinnen.

Aufgrund hoher Fallzahlen und langjähriger Erfahrung verfügt das Reha-Team über ein umfangreiches Wissen bei der Behandlung von therapiebedingten Störungen.

**Hämatologische Kompetenz**

Lukas Ciomotti  
(Stationsarzt mit Schwerpunkt Leukämien und Lymphome)

Dr. med. Ulrike Schulte  
(Fachärztin für Transfusionsmedizin und Fachärztin für Anästhesiologie, Stationsärztin mit Schwerpunkt Leukämien und Lymphome)

Chefarzt Dr. med. Volker König  
(Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie)

**Termine der Gruppen-Rehaangebote entnehmen Sie bitte der Homepage der Klinik Bad Oexen.**

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenvereinigungen z.B. „Deutschen Leukämie- und Lymphomhilfe“, „Leukämie online“ zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfefarbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.



*Mit Sporttherapie wieder Leistungsfähig werden*

*Willkommen in der Klinik Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!*  
*Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)*  
**Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!**

*Stark und aktiv für die Zeit danach ....*

*Rehabilitation nach CML*  
**Chronische myeloische Leukämie**  
*in der Klinik Bad Oexen*



Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen  
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736  
[www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)  
e-mail: [klinik@badoexen.de](mailto:klinik@badoexen.de)





**Spezialisierte Rehabilitation bei chronischer myeloischer Leukämie (CML) – ein weiterer Indikationsschwerpunkt der Fachklinik für onkologische Rehabilitation Bad Oexen**

Jährlich sind ca. 1.200 Menschen in der Bundesrepublik Deutschland von chronischer myeloischer Leukämie betroffen. Eine Rehabilitation kann sinnvoll sein, wenn Schädigungen der Körperfunktionen und -strukturen als Folge der Erkrankung bzw. deren Behandlung mit Beeinträchtigung von Aktivitäten und/oder der Teilnahme im Alltag, Familie und Beruf vorliegen.

Eine chronische myeloische Leukämie bzw. deren Behandlung verursacht häufig starke Belastungen für Körper und Psyche. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, Betroffene auf dem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen. Hierfür werden zu Beginn der Rehabilitation gemeinsame Behandlungsziele erarbeitet und während des Aufenthaltes regelmäßig überprüft.

Nach dem von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und von den Leistungsträgern anerkannten Rehabilitationskonzept erhalten die Patienten auf die Folgen der Erkrankung bzw. deren Therapie abgestimmte Behandlungen. Im Rahmen eines zertifizierten Qualitätsmanagements erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

**Bei folgenden Problemstellungen besteht Rehabilitationsbedürftigkeit:**

- Defizite von Kraft, Ausdauer und Kondition, Fatigue-Syndrom
- Muskelschwäche
- Abwehrschwäche
- Psychische Belastung
- Schlafstörungen
- Informationsbedarf zum Umgang mit Nebenwirkungen als Folge der Therapie mit Tyrosinkinasehemmern

**Rehabilitationsziele bei chronischer myeloischer Leukämie:**

- Steigerung der Kondition und Ausdauerleistung
- Verbesserung von Kraft und Koordination
- psychische Stabilisierung zur Linderung von Unsicherheit bzgl. Rezidivängsten und/oder Depression
- Informationen zum krankheitsgerechten Verhalten mit besonderer Berücksichtigung der durch die Behandlung möglichen Nebenwirkungen
- für Patienten, die noch im Berufsleben stehen: Klärung der beruflichen Situation und Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

**Zur Erreichung der Ziele stehen folgende Behandlungsmaßnahmen zur Verfügung.**

**Medizinische Therapie**

- Fortsetzung der bereits laufenden Behandlung der chronischen myeloischen Leukämie (Tyrosinkinasehemmer)
- Optimierung der Begleitmedikation



**... Ablenkung im Kreativraum**

- falls erforderlich: Schmerztherapie
- falls erforderlich: Wundversorgung/Verbände
- falls erforderlich: gezielte Ersatzbehandlung bei entsprechenden therapiebedingten Ausfallserscheinungen (Transfusion roter Blutkörperchen oder Blutplättchen)
- Physio-, Bewegungs- und Sporttherapie
- Physikalische Therapie/Lymphtherapie
- Ergotherapie

**Patientenschulungen zum Thema „Chronische myeloische Leukämie“**

- Kleingruppenseminare zum Thema „Chronische myeloische Leukämie“ sowie zu allgemein interessierenden Fragestellungen (Risikofaktoren von Krebserkrankungen, Raucherentwöhnung u. a.)



**Wertvolle Gruppengespräche**

- Informationen zu Therapiefolgen – Leben mit und nach der Diagnose „Chronische myeloische Leukämie“
- Ernährungsberatung
- Informationen zur gesunden Lebensführung
- Information über Selbsthilfegruppen (die Klinik Bad Oexen ist als „Selbsthilfefreundliche Rehaklinik“ zertifiziert)
- individuelle Verhaltensempfehlungen als Information für die weitere Vorgehensweise nach der Rehabilitation zu Hause (Nachsorgemappe)

**Psychosoziale Onkologie**

- bei Bedarf: psychologische Einzelgespräche
- bei Bedarf: themenzentrierten Gruppen zur Stressbewältigung, Angstbewältigung, Paargespräche
- Entspannungstraining (Autogenes Training/ progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Qi Gong, Yoga)
- Umsetzungsplanung für die Zeit nach der Rehabilitation (Motivation zur Fortsetzung der erlernten Übungen und einer gesundheitsförderliche Lebensweise in Eigenregie zu Hause)
- Informationen zum Umgang mit Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Schwäche (Fatigue-Syndrom)
- Informationen zum Umgang mit Schlafstörungen und deren Linderung



**Lichttherapie und weitere Entspannungsangebote**

