

FOR

Familienorientierte Rehabilitation
in der Klinik Bad Oexen



Wir stellen uns vor...



Wir sind für Sie da...

Die akute Krebserkrankung Ihres Kindes liegt hinter Ihnen. Jetzt ist es hinsichtlich des Wiedergewinns von Normalität im Alltag umso wichtiger, gemeinsam mit Ihrem Kind und den Geschwisterkindern wieder anzuknüpfen, an die Zeit vor der Erkrankung. Es trägt der Tatsache Rechnung, dass die schwere Krankheit des betroffenen Kindes i.d.R. Auswirkungen auf die gesamte Familie hat und vieles dafür spricht, dass eben alle Familienangehörigen an dem Rehabilitationserfolg des erkrankten Kindes teilhaben sollten. Die Reha-Angebote für die betroffenen Familienangehörigen zielen darauf ab,

die Reha-Ziele gemeinsam für das kranke Kind zu erreichen und den medizinischen Behandlungserfolg nachhaltig zu sichern.

Familienorientierte Rehabilitation heißt bei uns, das weite Spektrum unserer medizinischen und psychosozialen Unterstützungsangebote Ihnen und der ganzen Familie anzubieten und Ihnen gleichzeitig die lebhafteste, wohltuende und geborgene Atmosphäre des Bad Oexener Kinderhauses zu vermitteln.

Was verstehen wir unter einem familienorientierten Therapieprogramm?

Die erkrankten Kinder und Jugendlichen erhalten individuelle, speziell auf ihre Bedürfnisse ausgerichtete Therapien. Dabei wird besonderer Wert auf die Einbeziehung spielerischer und erlebnistherapeutischer Elemente gelegt.

Die Eltern werden einerseits als Co-Therapeuten geschult. Andererseits werden die durch den Stress der oftmals langen, anstrengenden und leidvollen Erkrankungszeit des Kindes bei den übrigen Familienangehörigen hervorgerufenen



Konstantin A. Krauth, Ltd. Kinder- und Jugendarzt - Tel. (0 57 31) 5 37 - 7 46
krauth@badoexen.de



Sabine Hellmann, Ltd. Dipl. Psychologin,
Tel. (0 57 31) 5 37 - 8 94
hellmann@badoexen.de



Team der Patientenverwaltung,
Tel. (0 57 31) 5 37 - 7 02
aufnahme@badoexen.de



Symptome (wie z. B. Infektanfälligkeit, Rückenschmerzen oder Übergewicht) mit behandelt.

Alle Familienmitglieder werden medizinisch und psychosozial von unserem professionellen Team betreut, hierzu gehören:

- erfahrene Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
- Kinderhämatologie und Onkologie
- Kinderkardiologie
- Diplom-Psychologen
- Kinderkrankenschwestern

- Physio-, Sport- und Erlebnistherapeuten (PSE-Team)
- Reittherapeuten
- Ernährungsberaterin
- Sozial- und Heilpädagogen
- Ergotherapeuten

Ergänzend steht jeder Familie ein psychosozialer Familienbegleiter zur Seite, der unterstützt, vermittelt und „fast“ immer ansprechbar ist.

Unser Behandlungsspektrum in der Kinderonkologie ist breitgefächert:

Im Kinderhaus wird die gesamte Bandbreite an

bösartigen und gutartigen Tumoren des Kindesalters rehabilitiert. Außerdem werden Kinder und Jugendliche mit hämatologischen Erkrankungen sowie mit Zustand nach Knochenmarktransplantation aus onkologischer und nichtonkologischer Ursache aufgenommen.

Im onkologischen Bereich sind dies u.a. die Leukämien und Lymphome, Hirntumoren und Knochen- und Weichteilsarkome (z.B. Ewingsarkome und Osteosarkome nach Umkehrplastik, Endoprothese oder Amputation), und andere solide Tumoren wie Nephroblastome, Neuroblastome und Keimzelltumoren.



Integratives Reiten
Reitangebot für **alle** Kinder



Individueller Unterricht
in der Oexen-Schule



Viefältige Spielmöglichkeit
im Außenbereich der Klinik



Wir machen Musik



Tauchprojekt

Therapie Angebote

Therapieangebote für die ganze Familie - die Gemeinsamkeit stärken...

Und was bieten wir konkret Ihrem Kind, den Geschwisterkindern und Ihnen, liebe Eltern an?

Diagnostik

Erfahrene Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin (Pädiatrische Hämatologie und Onkologie, Allergologie, Kinderkardiologie) führen bedarfsgerecht hämatologische und klinisch-chemische Diagnostik, Sonographie, Echokardiographie, EKG, Spirometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, Oxymetrie und Bodyplethysmographie durch.

Medikamentöse Tumortherapie

Bereits eingeleitete Chemotherapien können hier fortgesetzt oder in Absprache mit vor- und nachbe-

handelnden Ärzten begonnen werden, supportive Therapien werden durchgeführt. Auch die Durchführung von Dauer-Chemotherapien ist seit Jahren im Haus eine Routine.

Erfahrene Kinderkrankenschwestern

sind rund um die Uhr erreichbar. Darüber hinaus steht für Notfälle ebenso nachts und an Wochenenden ein allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst und ein kinderärztlicher Hintergrunddienst in telefonischer Rufbereitschaft zur Verfügung.

Psychosoziale Betreuung

Jede Familie erhält ein psychosoziales Aufnahmegespräch mit einem „Familienmanager“, der die Familie während des gesamten Aufenthaltes

begleitet und als Ansprechpartner dient. Weitere psychologische Einzelgespräche sowie Geschwister-, Paar- oder Familiengespräche werden nach Bedarf vereinbart.

Für Kinder ab 3 Jahren werden altersdifferenzierte psychologische Gruppen angeboten, in denen differenziert mit verschiedenen Methoden (Phantasieren, heilpädagogisches Voltigieren, Musik- und Bewegung, Tanz- und Ausdruck, Snoezelen, Meditation) spielerisch Entspannung und Gruppeninteraktion geübt werden kann.

Für die Eltern werden Entspannungstraining und psychologisch geleitete Gesprächskreise angeboten. In Berufs- und sozialrechtlicher Beratung werden z.B. Fragen der schulischen und beruflichen Situation,

Therapie Angebot für die Kinder...



Hippotherapie



Wassertherapie



Physiotherapie

für die Familien...



Kreativ sein - gemeinsam basteln



4+5 Kinderhaus



Kletterprojekt

der Reintegration sowie sozialrechtliche Themen geklärt und weitergehende Maßnahmen (nachstationäre Betreuung etc.) organisiert.

Therapieplan

Gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendarzt werden die Therapieziele für die gesamte Familie festgelegt und ein entsprechender Therapieplan für das erkrankte Kind und die weiteren Familienmitglieder erstellt.

Frankengymnastik für Kinder und jugendliche Patienten auf neurophysiologischer Basis mit mototherapeutischen Anteilen, Atemgymnastik, Schmerztherapie, manuelle Therapie, Wassergymnastik (z.B. Halliwick Konzept McMillan)

Therapeutische Reitangebote:

Hippotherapie (Frankengymnastik auf dem Pferd), heilpädagogisches Voltigieren, Reiten als Therapiesport (für erfahrene Reiter), integratives Reiten.

Sporttherapie

Medizinische Trainingstherapie, Ergometeradtraining, Muskelaufbautraining, Walken, Laufftreff, Aerobic für Jugendliche und Eltern, Eltern-Kind-Turnen, Schwimmkurse, Spiel- und Sportgruppen für Kinder und Jugendliche.

Ergotherapie für Kinder und jugendliche Patienten Wahrnehmungstraining zur sensomotorischen Entwicklungsförderung, bildnerisches Gestalten,

Training sozialer Kompetenzen, Training von Feinmotorik und Konzentration, Mototherapie, sensorische Integration und Psychomotorik.

Erlebnistherapie: Spannende Familien-Projekte während der 4-wöchigen Reha sind z. B. Bogenschießen, Klettern, Tauchen, Band- und Musikprojekt, Fingerfood, Familie am Pferd, multimediale DVD Projekte, Töpfen...

Ernährung und Küche: Ob Vollkost, vegetarisch oder leicht bekömmlich - fast täglich können Sie zwischen drei Menüs wählen. Unsere Ernährungsberaterinnen beraten Sie bei Ernährungsproblemen mit Vorträgen und praktischen Anleitungen in der modernen Lehrküche.

Angebote für die Eltern...



Klangbad



Fitness im Park



Thai Chi/Chi Gong

Freizeit genießen...

...Spass für Groß und Klein



Pädagogische Kinderbetreuung

Alle Kinder und Jugendlichen erhalten pädagogisch geleitete Gruppenangebote in altersdifferenzierten Gruppen (Krabbelgruppen, Kindergartengruppen, Schulkinder und Jugendliche). Inhalte sind Förderung der Kreativität, der körperlichen Aktivierung und Bewegungsfreude, von Selbstwert, Selbstständigkeit und Kommunikationsfähigkeit.

Schulunterricht

Alle schulpflichtigen Kinder und Jugendliche werden in den Schulzeiten Nordrhein-Westfalens in der „Oxen-Schule“ von engagierten Lehrern der „Schule für Kranke des Kreises Minden-Lübbecke“ unterrichtet. Die Kinder arbeiten in Kleingruppen gezielt den von der Heimatschule mitgegebenen Lehrstoff auf, ohne in Rückstand zu geraten. Vorhandene Defizite können durch den individuellen Unterricht gezielt minimiert werden. Häufig trägt der Besuch der „Oxen-Schule“ auch dazu bei, dass trotz Fehlzeiten während der intensiven onkologischen Therapie der Verbleib im Klassenrahmen ohne Wiederholung eines Schuljahres möglich gemacht wird.

Präventions- und Gesundheitsinformationen

werden u.a. zu folgenden Themen angeboten: Rückenschmerzen, Übergewicht, Gesund leben, Gesunde Ernährung, Lehrküche, Infektionen und Impfungen.

Ambiente

Uns ist es wichtig, dass die ganze Familie sich bei uns wohl fühlt. Dazu trägt auch das wohlthuende Flair unserer Anlage im Stil eines kleinen Fachwerkdorfes bei. Die Unterbringung erfolgt in geräumigen Zimmern oder Apartments unterschiedlicher Größe im Bauernhaus oder in einem der Appartementshäuser. Behindertengerechte Apartments sind vorhanden. Gemeinschaftsräume im historischen „Spieker“, unsere „Ritterburg“ oder die „Oase der Ruhe“ laden zur Entspannung oder zu geselligen Aktivitäten ein.

Für gemeinsame Freizeitaktivitäten stehen u.a. zur Verfügung: eine hochmoderne Sporthalle, eine Reithalle, Schwimmbäder, Medienraum zur digitalen Foto-, Video- und Tonbearbeitung, Internetzugänge, sowie ein Werk- und Bastelraum.

Hier werden der Kreativität (fast) keine Grenzen gesetzt. Angeboten werden u.a. Seidenmalerei, Töpferei, Herstellung von Modeschmuck und Puppen, saisonbezogene Basteleien und vieles mehr.

Das Kinderhaus bietet für Kinder und Eltern über das ganze Jahr eine reizvolle Umgebung. Dazu gehören

- **große Parkanlagen**
- **Sonnenterrassen**
- **Abenteuerland mit Kletterwald und Sand-Matschbereich**
- **Baumhaus**
- **Beach-Volleyballplatz**
- **Adventure-Minigolf**
- **Fahrradverleih u. a. mit Tandems**
- **Kettwiesel Spezialräder**

Beliebte Ausflugsziele im nahen Naturpark „Nördlicher Teutoburger Wald“ sind z. B. die „Westfälische Mühlenstraße“, die „Porta Westfalica“ und das Wasserstraßenkreuz zwischen Mittellandkanal und Weser.



Sofern bei einem begleitenden Familienangehörigen ein medizinisch behandlungsintensives, aber auch chronisches Krankheitsbild vorliegt, empfehlen wir darüber hinaus eine, auf die Krankheit bezogene, Rehabilitationsmaßnahme - mit dem Hinweis der Durchführung in der Klinik Bad Oexen - zu beantragen.

Wie beantrage ich eine FOR-Maßnahme?

Die Finanzierung der Rehabilitationsmaßnahme erfolgt im Rahmen der sozialversicherungsrechtlichen Vorschriften. Bitte wenden Sie sich an Ihre behandelnde Klinik, die Sie sicher bei Ihren berechtigten Anliegen unterstützen wird.

Unser Team der Patientenverwaltung
Tel. 0 57 31/5 37-702 beantwortet gerne weitere Fragen zum Antrags- und Einladungsverfahren.

Ein Informationsfilm ist über die Homepage Klinik Bad Oexen bzw. YouTube einzusehen.

Weitere hilfreiche Informationen zum Antragsverfahren finden Sie auf unserer Homepage www.badoexen.de.



das Oexen Portal hilft weiter...

Wir haben uns bemüht, auf jede reharelevante Frage eine Antwort zu geben. Schauen Sie mal rein!



Entspannter Erfahrungsaustausch



Stets Neues entdecken





- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1. Kinderhaus | 3. Sporthalle | 5. Kinderbetreuung | 7. Spielplatz Abenteuerland | 9. Jugendvilla |
| 2. Schule | 4. Reithalle | 6. Kleinstkinderbetreuung | 8. Minigolfanlage | 10. Haupthaus |

Willkommen im schönen Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: www.badoexen.de

BAD OEXEN

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen
 Tel. (05731) 537-0 • Fax 537-736
 e-mail: klinik@badoexen.de

