

FOR 

Familienorientierte Rehabilitation
in der Klinik Bad Oexen

Kinderkardiologie



**BAD OEXEN**
Rehabilitation für Kinder und Jugendliche



Wir sind für Sie da...

Durch die lebensbedrohliche Herzerkrankung Ihres Kindes war die Familie mit existenziellen Grenzerfahrungen konfrontiert. Jetzt liegt die Akutphase hinter Ihnen und die Bewältigung der alltäglichen Anforderungen fällt noch schwer. Die Wiedererlangung von Normalität im Alltag als Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilhabe an Schule, Ausbildung und Beruf und die Stärkung des gesamten Systems Familie sind jetzt vorrangig. In dieser Situation kann die Teilnahme an einer Familienorientierten Rehabilitation (FOR) die richtige Entscheidung sein. Im Kinderhaus der Klinik Bad Oexen bieten wir

spezielle, auf die Bedürfnisse der gesamten Familie abgestimmte Therapien.

Was verstehen wir unter einem familienorientierten Therapieprogramm?

Mütter, Väter und Geschwisterkinder, die ein herzkrankes Kind zur Rehabilitation begleiten, erhalten, neben der speziellen medizinisch-therapeutischen Behandlung des Patientenkindes, ebenfalls ein medizinisches und psychosoziales Angebot. Hier sollen vor allem die durch den Stress der zurückliegenden Akutphase bei den übrigen Familienmitgliedern hervorgeru-

fenen Symptome (wie z.B. Infektanfälligkeit, Rückenschmerzen oder Übergewicht) durch spezielle sporttherapeutische und psychosoziale Gruppentherapien behandelt werden um so eine Chronifizierung zu verhindern.

Ergänzend steht jeder Familie ein psychosozialer Familienbegleiter zur Seite, der unterstützt, vermittelt und „fast“ immer ansprechbar ist.



Konstantin A. Krauth, Ltd. Kinder- und Jugendarzt - Tel. (0 57 31) 5 37 - 7 46
krauth@badoexen.de



Sabine Hellmann, Ltd. Dipl. Psychologin,
Tel. (0 57 31) 5 37 - 8 94
hellmann@badoexen.de



Team der Patientenverwaltung,
Tel. (0 57 31) 5 37 - 7 02
aufnahme@badoexen.de



Herzzentrum NRW - ein verlässlicher Partner

Das Kinderhausteam arbeitet Hand in Hand...
 Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin (Kinderkardiologie, Kinderpulmologie, Kinderonkologie, Allergologie)

- Diplom-Psychologen, Kunsttherapeut
- Diplom-Sozialarbeiter, Sozial- und Heilpädagogen, Erzieher
- Kinderkrankenschwestern
- Physio-, Sport- und Erlebnistherapeuten
- Reittherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diät- und Ernährungsberater
- Lehrer der „Schule für Kranke“
- Seelsorger beider Konfessionen

Besonders hervorzuheben ist die seit über 20 Jahren bestehende Kooperation mit dem nahegelegenen Herzzentrum NRW in Bad Oeynhausen.

Die Kinderkardiologen sind neben den klinikeigenen Kinderärzten mit Regelmäßigkeit in der Klinik, so dass eine fachspezifische Betreuung der Kinder gewährleistet ist.

In besonderen Situationen kann eine intensivere Behandlung in dem ortsnahen Herzzentrum erfolgen.



Pflegerische und medizinisch-kardiologische Kompetenz vor Ort...



Wir machen Musik



Tauchprojekt

Therapieangebote für die ganze Familie - die Gemeinsamkeit stärken...

Und was bieten wir Ihrem Kind, den Geschwisterkindern und Ihnen liebe Eltern im Einzelnen an?

Diagnostik

Erfahrene Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin (Kinderkardiologie, Pädiatrische Hämatologie und Onkologie, Allergologie) führen bedarfsgerecht hämatologische und klinisch-chemische Diagnostik, Sonographie, Echokardiographie, EKG, Spiroergometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, Oxymetrie und Bodyplethysmographie durch.

Medikamentöse Therapie

Die aktuell bestehende medikamentöse Therapie des Patientenkindes, z.B. eine kardiale Unterstützungsmedikation oder eine Immunsuppression

nach Transplantation, wird weitergeführt und bei Bedarf durch klinische oder laborchemische Kontrollen überwacht und angepasst.

Erfahrene Kinderkrankenschwestern

sind rund um die Uhr erreichbar. Nachts und an Wochenenden stehen für Notfälle ein allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst und ein kinderärztlicher Hintergrunddienst in telefonischer Rufbereitschaft zur Verfügung. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit der Kinderkardiologie des Herzzentrums NRW in Bad Oeynhausen (7 km Entfernung).

Psychoziale Betreuung

Jede Familie erhält ein psychosoziales Aufnah-

megespräch mit einem „Familienmanager“, der die Familie während des gesamten Aufenthaltes begleitet und als Ansprechpartner dient. Weitere psychologische Einzelgespräche sowie Geschwister, Paar- oder Familiengespräche werden nach Bedarf vereinbart.

Für Kinder ab 3 Jahre werden altersdifferenzierte psychologische Gruppen angeboten, in denen differenziert mit verschiedenen Methoden (Phantasiereisen, heilpädagogisches Reiten, Musik- und Bewegung, Tanz- und Ausdruck, Snoezelen, Meditation) spielerisch Entspannung und Gruppeninteraktion geübt werden kann. Für die Eltern werden Entspannungstraining und psychologisch geleitete

Therapie Angebot für die Kinder...



Hippotherapie



Wassertherapie



Physiotherapie

die Familien...



Creativ sein - gemeinsam basteln



Kletterprojekt

Gesprächskreise angeboten.

In Berufs- und sozialrechtlicher Beratung werden z.B. Fragen der schulischen und beruflichen Situation, der Reintegration sowie sozialrechtliche Themen geklärt sowie weitergehende Maßnahmen (nachstationäre Betreuung etc.) organisiert.

Physio-, Sport- und Erlebnistherapie (PSE)

Krankengymnastik

auf neurophysiologischer Basis mit mototherapeutischen Anteilen, Atemgymnastik, Schmerztherapie, manuelle Therapie, Wassergymnastik (z.B. Halliwick Konzept McMillan)

Hippotherapie für Kinder und Jugendliche (Krankengymnastik auf dem Pferd, Heilpädagogisches Voltigieren, Reiten als Therapiesport)

Sporttherapie

Medizinische Trainingstherapie, Ergometerradtraining, Muskelaufbautraining, Walken, Lauftreff, Aerobic, Eltern-Kind-Turnen, Schwimmkurse, Spiel- und Sportgruppen

Ergotherapie

Wahrnehmungstraining zur sensomotorischen Entwicklungsförderung, Bildnerisches Gestalten, Training sozialer Kompetenzen, Training von Feinmotorik, Konzentration, Mundmotorik und

Augenmuskeln, Mototherapie, sensorische Integration, Psychomotorik

Erlebnistherapie: Spannende Familien-Projekte während der 4-wöchigen Reha sind z. B. Bogenschießen, Klettern, Tauchen, Band- und Musikprojekt, Fingerfood, Familie am Pferd, multimediale DVD Projekte, Töpfern...

Angebote für die Eltern...



Klangbad



Fitness im Park



Thai Chi/Chi Gong

Familienorientierte Rehabilitation heißt auch...



...Pädagogische Kinderbetreuung

Alle Kinder und Jugendlichen erhalten pädagogisch geleitete Gruppenangebote in altersdifferenzierten Gruppen (Krabbelgruppen, Kindergartengruppen, Schulkinder und Jugendliche). Inhalte sind Förderung der Kreativität, der körperlichen Aktivierung und Bewegungsfreude, von Selbstwert, Selbstständigkeit und Kommunikationsfähigkeit.

...Schulunterricht

Alle schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen werden in den Schulzeiten Nordrhein-Westfalens in der „Oexen-Schule“ von engagierten Lehrern der „Schule für Kranke des Kreises Minden-Lübbecke“ unterrichtet. Die Kinder arbeiten in Kleingruppen gezielt den von der Heimatschule mitgegebenen Lehrstoff auf, ohne in Rückstand zu geraten. Vorhandene Defizite können durch den individuellen Unterricht gezielt minimiert werden. Häufig trägt der Besuch der „Oexen-Schule“ auch dazu bei, dass trotz Fehlzeiten während der intensiven kardiologischen und kardiologischen Therapie der Verbleib im Klassenrahmen ohne Wiederholung eines Schuljahres möglich gemacht wird.

...Präventions- und Gesundheitsinformationen werden u.a. zu folgenden Themen angeboten: Rückenschmerzen, Übergewicht, Gesund leben, Gesunde Ernährung, Lehrküche, Infektion und Impfung

...Ambiente

Uns ist es wichtig, dass die ganze Familie sich bei uns wohl fühlt. Dazu trägt auch das wohlthuende Flair unserer Anlage im Stil eines kleinen Fachwerkdorfes bei. Die Unterbringung erfolgt in geräumigen Zimmern oder Apartments unterschiedlicher Größe im Bauernhaus oder in einem der Appartementshäuser.

Behindertengerechte Apartments sind vorhanden. Gemeinschaftsräume im historischen „Spieker“, unsere „Ritterburg“ oder die „Oase der Ruhe“ laden zur Entspannung oder zu geselligen Aktivitäten ein.

Für gemeinsame Freizeitaktivitäten stehen u.a. zur Verfügung: eine hochmoderne Sporthalle, eine Reithalle, Schwimmbäder, Medienraum zur digitalen Foto-, Video- und Tonbearbeitung, Internetzugänge, sowie ein Werk- und Bastelraum.

Hier werden der Kreativität (fast) keine Grenzen gesetzt. Angeboten werden u.a. Seidenmalerei, Töpferei, Herstellung von Modeschmuck und Puppen, saisonbezogene Basteleien und vieles mehr.

Das Kinderhaus bietet für Kinder und Eltern über das ganze Jahr eine reizvolle Umgebung. Dazu gehören

- **große Parkanlagen**
- **Sonnenterrassen**
- **Abenteuerland mit Kletterwald und Sand-Matschbereich**
- **Baumhaus**
- **Beach-Volleyballplatz**
- **Adventure-Minigolf**
- **Fahrradverleih u. a. mit Tandems**
- **Kettwiesel Spezialräder**

Beliebte Ausflugsziele im nahe Naturpark „Nördlicher Teutoburger Wald“ sind z. B. die „Westfälische Mühlenstraße“, die „Porta Westfalica“ und das Wasserstraßenkreuz zwischen Mittellandkanal und Weser.



Sofern bei einem begleitenden Familienangehörigen ein medizinisch behandlungsintensives, aber auch chronisches Krankheitsbild vorliegt, empfehlen wir darüber hinaus eine, auf die Krankheit bezogene, Rehabilitationsmaßnahme - mit dem Hinweis der Durchführung in der Klinik Bad Oexen - zu beantragen.

Wie beantrage ich eine FOR-Maßnahme?

Die Finanzierung der Rehabilitationsmaßnahme erfolgt im Rahmen der sozialversicherungsrechtlichen Vorschriften.

Bitte wenden Sie sich an Ihre behandelnde Klinik, die Sie sicher bei Ihren berechtigten Anliegen unterstützen wird.

Unser Team der Patientenverwaltung
Tel. 0 57 31/5 37-702 beantwortet gerne weitere Fragen zum Antrags- und Einladungsverfahren.

Weitere hilfreiche Informationen zum Antragsverfahren finden Sie auf unserer Homepage www.badoexen.de.



das Oexen Portal hilft weiter...

Wir haben uns bemüht, auf jede reharelevante Frage eine Antwort zu geben. Schauen Sie mal rein!



Entspannung für die ganze Familie





- | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1. Kinderhaus | 3. Sporthalle | 5. Kinderbetreuung | 7. Spielplatz Abenteuerland | 9. Jugendvilla |
| 2. Schule | 4. Reithalle | 6. Kleinstkinderbetreuung | 8. Minigolfanlage | 10. Haupthaus |

Willkommen im schönen Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: www.badoexen.de

Unsere Partner



BVHK Bundesverband Herzkrankes Kindert & N.



Kompetenznetz Angeborene Herzfehler e.V.



Herzzentrum NRW Bad Oeynhausen



Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen
Tel. (05731) 537-0 • Fax 537-736
e-mail: klinik@badoexen.de



systemQM REHA

