



# Kinderhaus

Familienorientierte Rehabilitation  
im Kinder- + Jugendhaus

# FOR

Familienorientierte  
Rehabilitation in der  
Klinik Bad Oexen

## Kinderkardiologie



BAD  OEXEN



## Wir sind für Sie da...

Durch die lebensbedrohliche Herzerkrankung Ihres Kindes war die Familie mit existenziellen Grenzerfahrungen konfrontiert. Jetzt liegt die Akutphase hinter Ihnen und die Bewältigung der alltäglichen Anforderungen fällt noch schwer. Die Wiedererlangung von Normalität im Alltag als Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilhabe an Schule, Ausbildung und Beruf und die Stärkung des gesamten Systems Familie sind jetzt vorrangig. In dieser Situation kann die Teilnahme an einer Familienorientierten Rehabilitation (FOR) die richtige Entscheidung sein.

Im Kinderhaus der Klinik Bad Oexen bieten wir spezielle, auf die Bedürfnisse der gesamten Familie abgestimmte Therapien.

### **Was verstehen wir unter einem familienorientierten Therapieprogramm?**

Mütter, Väter und Geschwisterkinder, die ein herzkrankes Kind zur Rehabilitation begleiten, erhalten, neben der speziellen medizinisch-therapeutischen Behandlung des Patientenkindes, ebenfalls ein medizinisches und psychosoziales Angebot. Hier sollen vor allem die durch den Stress der zurückliegenden

Akutphase bei den übrigen Familienmitgliedern hervorgerufenen Symptome (wie z.B. Infektanfälligkeit, Rückenschmerzen oder Übergewicht) durch spezielle sporttherapeutische und psychosoziale Gruppentherapien behandelt werden um so eine Chronifizierung zu verhindern.

Ergänzend steht jeder Familie ein psychosozialer Familienbegleiter zur Seite, der unterstützt, vermittelt und „fast“ immer ansprechbar ist.



**Konstantin A. Krauth,**  
Ltd. Kinder- und Jugendarzt –  
Tel. (05731) 537-822,  
e-mail: krauth@badoexen.de



**Sabine Hellmann,**  
Ltd. Dipl. Psychologin –  
Tel. (05731) 537-8500,  
e-mail: hellmann@badoexen.de



## Herzzentrum NRW – ein verlässlicher Partner

### Das Kinderhausteam arbeitet Hand in Hand...

- Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin (Kinderkardiologie, Kinderpneumologie, Kinderonkologie, Allergologie)
- Diplom-Psychologen, Kunsttherapeut
- Diplom-Sozialarbeiter, Sozial- und Heilpädagogen, Erzieher
- Kinderkrankenschwestern
- Physio-, Sport- und Erlebnis-therapeuten
- Reittherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diät- und Ernährungsberater
- Team der „Klinikschule“
- Seelsorger beider Konfessionen

Besonders hervorzuheben ist die seit über 25 Jahren bestehende Kooperation mit dem nahegelegenen Herzzentrum NRW in Bad Oeynhausen.

Die Kinderkardiologen sind neben den klinikeigenen Kinderärzten mit Regelmäßigkeit in der Klinik, so dass eine fachspezifische Betreuung der Kinder gewährleistet ist.

In besonderen Situationen kann eine intensivere Behandlung in dem ortsnahen Herzzentrum erfolgen.



Pflegerische und medizinisch-kardiologische Kompetenz vor Ort...





## Therapieangebote für die ganze Familie...

**Und was bieten wir Ihrem Kind, den Geschwisterkindern und Ihnen liebe Eltern im Einzelnen an?**

### Diagnostik

Erfahrene Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin (Kinderkardiologie, Pädiatrische Hämatologie und Onkologie, Allergologie) führen bedarfsgerecht hämatologische und klinisch-chemische Diagnostik, Sonographie, Echokardiographie, EKG, Spiroergometrie, Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, Oxymetrie und Bodyplethysmographie durch.

### Medikamentöse Tumorthherapie

Die aktuell bestehende medikamentöse Therapie des

Patientenkindes, z.B. eine kardiale Unterstützungsmedikation oder eine Immunsuppression nach Transplantation, wird weitergeführt und bei Bedarf durch klinische oder laborchemische Kontrollen überwacht und angepasst.

### Erfahrene Kinderkrankenschwestern

sind rund um die Uhr erreichbar. Nachts und an Wochenenden stehen für Notfälle ein allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst und ein kinderärztlicher Hintergrunddienst in telefonischer Rufbereitschaft zur Verfügung. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit der Kinderkardiologie des Herzzentrums NRW in Bad Oeynhausen (7 km Entfernung).

### Psychosoziale Betreuung

Jede **Familie** erhält ein psychosoziales Aufnahmegespräch mit einem „Familienbegleiter“, der die Familie während des gesamten Aufenthaltes begleitet und als Ansprechpartner dient. Weitere psychologische Einzelgespräche sowie Geschwister, Paar- oder Familiengespräche werden nach Bedarf vereinbart.

Für **Kinder ab 3 Jahren** werden altersdifferenzierte psychologische Gruppen angeboten, in denen differenziert mit verschiedenen Methoden (Phantasiereisen, heilpädagogisches Reiten, Musik- und Bewegung, Snoezelen, Meditation) spielerisch Entspannung und Gruppeninteraktion geübt

### Angebote für Kinder:

#### Hippotherapie



#### Wassertherapie



#### Physiotherapie





Kreativ sein und gemeinsam basteln



Kletterprojekt

## ... die Gemeinsamkeit stärken.

werden kann. Für die Eltern werden Entspannungstraining und psychologisch geleitete Gesprächskreise angeboten.

In Berufs- und sozialrechtlicher Beratung werden z.B. Fragen der schulischen und beruflichen Situation, der Reintegration sowie sozialrechtliche Themen geklärt sowie weitergehende Maßnahmen (nachstationäre Betreuung etc.) organisiert.

### Physio-, Sport- und Erlebnistherapie (PSE)

#### Krankengymnastik

auf neurophysiologischer Basis mit mototherapeutischen Anteilen, Atemgymnastik, Schmerztherapie,

manuelle Therapie, Wassergymnastik (z.B. Halliwick Konzept McMillan)

#### Hippotherapie für Kinder und Jugendliche

Krankengymnastik auf dem Pferd, Heilpädagogisches Voltigieren, Reiten als Therapiesport

#### Sporttherapie

Medizinische Trainingstherapie, Ergometerradtraining, Muskelaufbautraining, Walken, Lauffreizeit, Aerobic, Eltern-Kind-Turnen, Schwimmkurse, Spiel- und Sportgruppen

#### Ergotherapie

Wahrnehmungstraining zur sensomotorischen Entwicklungsförderung, Bildnerisches Gestalten,

Training sozialer Kompetenzen, Training von Feinmotorik, Konzentration, Mundmotorik und Augenmuskeln, Mototherapie, sensorische Integration, Psychomotorik

#### Erlebnistherapie

Spannende Familien-Projekte während der 4-wöchigen Reha sind z. B. Bogenschießen, Klettern, Tauchen, Band- und Musikprojekt, Fingerfood, Familie am Pferd, multimediale DVD Projekte...

### Angebote für Eltern:



Klangbad



Fitness im Park



Früh übt sich...



## Familienorientierte Rehabilitation heißt auch...

### **Pädagogische Kinderbetreuung**

Alle Kinder und Jugendlichen erhalten pädagogisch geleitete Gruppenangebote in altersdifferenzierten Gruppen (Krabbelgruppen, Kindergartengruppen, Schulkinder und Jugendliche). Inhalte sind Förderung der Kreativität, der körperlichen Aktivierung und Bewegungsfreude, von Selbstwert, Selbstständigkeit und Kommunikationsfähigkeit.

### **Schulunterricht**

Alle schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen werden in den Schulzeiten Nordrhein-Westfalens in der „Oxens-Schule“ von einem engagierten Pädagogen-Team der „Klinikschule des Kreises Minden-Lübbecke“ unterrichtet. Die Kinder arbeiten in Kleingruppen gezielt den von der Heimatschule mitgegebenen Lehrstoff auf, ohne in Rückstand zu geraten. Vorhandene Defizite können durch den individuellen Unterricht gezielt minimiert werden. Häufig trägt der Besuch der „Oxens-Schule“ auch dazu bei, dass trotz Fehlzeiten während der intensiven

kardiologischen und kardiologischen Therapie der Verbleib im Klassenrahmen ohne Wiederholung eines Schuljahres möglich gemacht wird.

**Präventions- und Gesundheitsinformationen** werden u.a. zu folgenden Themen angeboten: Rückenschmerzen, Übergewicht, Gesund leben, Gesunde Ernährung, Lehrküche, Infektion und Impfung

### **Ambiente**

Uns ist es wichtig, dass die ganze Familie sich bei uns wohl fühlt. Dazu trägt auch das wohltuende Flair unserer Anlage im Stil eines kleinen Fachwerkdorfes bei. Die Unterbringung erfolgt in geräumigen Zimmern oder Appartements unterschiedlicher Größe im Bauernhaus oder in einem der Appartementshäuser. Behindertengerechte Appartements sind vorhanden. Gemeinschaftsräume im historischen „Spieker“, unsere „Ritterburg“ oder die „Oase der Ruhe“ laden zur Entspannung oder zu geselligen Aktivitäten ein.

**Für gemeinsame Freizeitaktivitäten stehen u.a. zur Verfügung: eine hochmoderne Sporthalle, eine Reithalle, Schwimmbäder, Medienraum zur digitalen Foto-, Video- und Tonbearbeitung, Internetzugänge, sowie ein Werk- und Bastelraum.**

Hier werden der Kreativität (fast) keine Grenzen gesetzt. Angeboten werden u.a. Seidenmalerei, Herstellung von Modeschmuck und Puppen, saisonbezogene Basteleien und vieles mehr.

Das Kinderhaus bietet für Kinder und Eltern über das ganze Jahr eine reizvolle Umgebung. Dazu gehören

- große Parkanlagen
- Sonnenterrassen
- Abenteuerland mit Kletterwald und Sand-Matschbereich Baumhaus
- Adventure-Minigolf
- Fahrradverleih u. a. mit Tandems
- Kettwiesel Spezialräder

Beliebte Ausflugsziele im nahen Naturpark „Nördlicher Teutoburger Wald“ sind z. B. die „Westfälische Mühlenstraße“, die „Porta Westfalica“



## Das OEXEN-Schiff auf FOR Kurs ...

und das Wasserstraßenkreuz zwischen  
Mittellandkanal und Weser.

Sofern bei einem begleitenden  
Familienangehörigen ein medizinisch  
behandlungsintensives, aber auch  
chronisches Krankheitsbild vorliegt,  
empfehlen wir darüber hinaus  
eine, auf die Krankheit bezogene,  
Rehabilitationsmaßnahme – mit dem  
Hinweis der Durchführung in der Klinik  
Bad Oexen – zu beantragen.

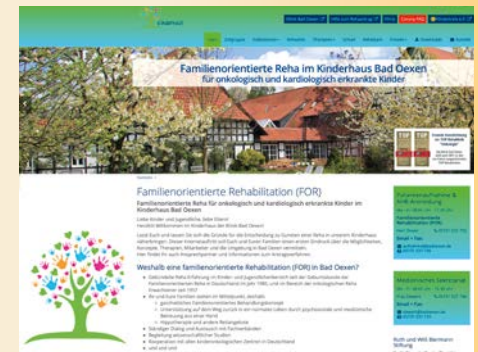
### Wie beantrage ich eine FOR-Maßnahme?

Die Finanzierung der Rehabilitations-  
maßnahme erfolgt im Rahmen der  
sozialversicherungsrechtlichen  
Vorschriften. Bitte wenden Sie sich  
an Ihre behandelnde Klinik, die Sie  
sicher bei Ihren berechtigten Anliegen  
unterstützen wird.

Unser Team der Patientenverwaltung  
**Tel. (05731) 537-702** beantwortet  
gerne weitere Fragen zum Antrags-  
und Einladungsverfahren.

Ein Informationsfilm ist über die  
Homepage Klinik Bad Oexen bzw.  
YouTube einzusehen.

Weitere hilfreiche Informationen  
zum Antragsverfahren finden Sie auf  
unserer Homepage [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de).



Wir haben uns bemüht, auf jede  
rehelevante Frage eine Antwort zu  
geben. Schauen Sie mal rein!



Entspannung für die ganze Familie





- 1 Kinderhaus
- 2 Schule
- 3 Sporthalle
- 4 Reithalle
- 5 Kinderbetreuung
- 6 Kleinstkinderbetreuung
- 7 Spielplatz Abenteuerland
- 8 Minigolfanlage
- 9 Jugendvilla
- 10 Haupthaus
- 11 Parkplatz

Willkommen im schönen Bad Oeynhausen – wir freuen uns auf Sie!

# BAD OEXEN

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche



systemQM  
REHA

## Unsere Partner



# Kinderhaus

Oeynhausen 27 • 32549 Bad Oeynhausen • Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736  
e-mail: [klinik@badoeynhausen.de](mailto:klinik@badoeynhausen.de) • [www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)