

WIE SOLL DAS FUNKTIONIEREN?

Krankheit kann keiner gebrauchen

Aber es hat dich getroffen – versuchen wir gemeinsam, das Beste daraus zu machen. Du willst leben und lieben, deinen Spaß haben, über dich selbst bestimmen und deine Zukunft planen. Du willst du selber sein und wissen, wohin die Reise geht.

Deine Krankheit ist Tatsache. Pessimismus und Verzweiflung helfen nicht weiter, aber unser Reha-Team mit seinem Angebot.

Deine Zukunft ist Aufgabe und Chance. Darüber können wir gemeinsam reden. Nichts beschönigen und nichts verschweigen – das sind wir dir (und uns) schuldig. Aber auch keine Probleme künstlich aufbauen, sondern viele Lösungswege finden, erfinden, bewerten und realisieren.

Aber nicht nur reden: Fachärztliche Versorgung ist ebenso angesagt wie der Spaß in der Gruppe oder Relaxen allein. Das können wir versprechen: Wir werden vieles tun, damit du dich gesünder und stärker fühlst, wenn wir uns voneinander verabschieden.

Mehrmals im Jahr betreuen wir krebs- und herzkranke Jugendliche ab 15 Jahren in kleinen Gruppen von 8-12 Teilnehmern, die ohne Begleitung ihrer Eltern an der Rehabilitation teilnehmen.

Wir nennen es die „4 V“ – Verstehen, Vertrauen, Vermitteln und Vergnügen.

◆ Verstehen

Du warst oder bist krank, und das auf dem Weg zum Erwachsenen werden. Keine einfache Situation. Wir nehmen deine Konflikte auf und reden miteinander darüber. So offen, wie du möchtest. Zuweilen so konsequent, wie wir es für ratsam halten. Auf jeden Fall immer behutsam und fair.

◆ Vertrauen

Die Gemeinschaft mit gleichaltrigen Betroffenen vermittelt viele Perspektiven – du bist nicht mehr allein. Und die Nähe zu ärztlichen, psychologischen und pädagogischen Gesprächspartnern während der Reha zeigt dir, dass es Fachleute gibt, denen du trauen und vertrauen kannst und die dir helfen, damit du deinen ganz persönlichen Weg gehen kannst.

◆ Vermitteln

In der Rehaklinik Bad Oexen stehen dir hochqualifizierte Fach-

leute gegenüber und zur Seite. Die Ärzte wissen nicht nur, wie deinem Körper zu helfen ist, sondern sie betrachten dich als ganzen Menschen. Sie werden dabei unterstützt von Physio-/Sporttherapeuten, Ernährungsberatern und Pflegefachkräften. Die Psychologen kümmern sich um das seelische Gleichgewicht.

Die Oexen-Schule begleitet dich im schulischen Bereich und der Sozialdienst berät dich bei Fragen zu Ausbildung, Beruf und Bewerbung. Die Spezis vom Jugendreha-Team sind erfahrene Experten für alles, was Spaß macht, was dich fördert und fordert. Alle haben gemeinsam ein Ziel: Dir optimal die Fähigkeit zur Selbsthilfe zu vermitteln und Dir zu helfen, wieder die Kontrolle über Dein Leben zurückzugewinnen.

◆ Vergnügen

Spaß am Leben ist wichtiger Teil der Therapie. Stadt-, Kino- und Discobesuch, Spielen, kreatives Entdecken und Entfallen, gemeinsames Kochen, Sport und vieles mehr – das Jugendreha-Team hat ein großes Angebot an Freizeitaktivitäten, bei denen jeder von euch mitmachen kann. Das stellen die behandelnden Ärzte in Zusammenarbeit mit dem Team sicher.



rehabilitation für Jugendliche

feel good!

BAD OEXEN

Willkommen im schönen Bad Oexen – wir freuen uns auf dich. Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet:

www.badoexen.de

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhaus
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
E-Mail: Klinik@badoexen.de

BAD OEXEN

feel good!

rehabilitation für Jugendliche



WWW.BADOEXEN.DE

WILKOMMEN ZUR JUGENDREHA

Unsere Klinik liegt landschaftlich sehr reizvoll im schönen Weserbergland zwischen dem sagenumwobenen Teufoburgerwald und dem großen Weserbogen mit vielfältigen Freizeitgestaltungsmöglichkeiten.

Ihr wohnt in unserem neuen Südfügel, der speziell für die Altersgruppe junger Patienten eingerichtet wurde in modernen 2-Bettzimmern mit barrierefreier Dusche/WC, Hotel-TV, Internetanschluss.



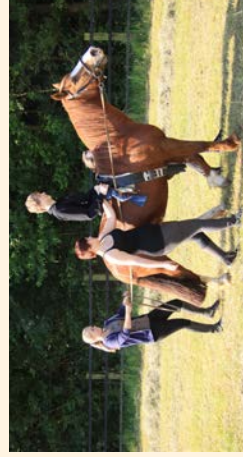
WILKOMMEN BEIM TEAM

In der Klinik Bad Oexen helfen dir hochqualifizierte Experten: Fachärzte (pädiatrische Onkologen und Kardiologen), Psychologen, Physiotherapeuten, das pädagogische Jugendreha-Team und viele mehr.

Mit unseren Know-how konnten wir schon sehr vielen Menschen helfen. Du kannst unserer Erfahrung vertrauen.



Der Gemeinschaftsbereich ist ausgestattet mit W-LAN, Sat TV, Großleinwand, Teeküche, Medienraum, Kunstwerkstatt und Räumen zur aktiven Kommunikation und zum Chillen.



WILKOMMEN BEI DEN EVENTS

Bei uns wird es dir nicht langweilig:

Du hast während deines gesamten Aufenthaltes die Wahl zwischen vielen Aktivitäten. Darüber hinaus kannst du Kegeln, Tischtennis spielen, Live Kickern oder bei nächtlichen Lagerfeuern deine Mitbewohner näher kennenlernen. Weitere Events plant unser Pädagogenteam. Selbstverständlich kannst du, wenn du magst, es auch etwas ruhiger angehen lassen und z.B. den Medien Computer-

raum mit vielen Möglichkeiten nutzen.



WILKOMMEN BEIM FITNESSPROGRAMM



Nach der medizinischen Eingangsuntersuchung durch unsere Fachärzte kannst du unsere physiotherapeutischen Angebote nutzen.

Auf der Ergorad zum Beispiel, beim Lauffreß oder Reiten, beim medizinischen Geräte-Training und vielen anderen Möglichkeiten erarbeitest du dir Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

