



Zeit für Entspannung

Selbstverständlich gibt es auch Angebote zur Freizeitgestaltung. Von kreativ bis sportlich oder kulturell ist gewiss für jeden etwas dabei. Unser großer Klinik-Naturpark lädt zu jeder Jahreszeit zu Spaziergängen ein.

Viele gemütliche Plätzchen verlocken zum Ausruhen und Entspannen, aber auch zur Kommunikation.

Wertvolle Gruppengespräche und intensive Schulungen



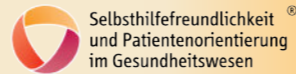
Onkologische Kompetenz:

Oberärztin Dr. med. Regina Schwarz (Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Gastroenterologie)

Chefarzt Dr. med. Volker König (Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie)

Dr. med. Lena Lux (Fachärztin für Chirurgie, Palliativmedizin)

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.



Die enge Zusammenarbeit mit der Selbsthilfeorganisation Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V. liegt uns sehr am Herzen.



Irmgard Baßler, NET-Netzwerkverantwortliche und Ansprechpartnerin



Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!



Willkommen in der Klinik Bad Oexen. Wir freuen uns auf Sie!

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: www.badoexen.de



Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
e-mail: linik@badoexen.de • www.badoexen.de



Rehabilitation bei
Neuroendokrinen Tumoren - NET
in der Klinik Bad Oexen

Selten – doch nicht allein





Fachklinik Bad Oexen – Spezialisierte onkologische Rehabilitationsklinik

Die Klinik Bad Oexen verfügt über langjährige Erfahrung in der Rehabilitation von Krebspatientinnen und -patienten. Neben der regulären Rehabilitation Erwachsener bietet unser Haus zusätzlich auch Rehabilitationen für spezielle Patientengruppen an (z.B. für junge Erwachsene, Mütter/Väter mit begleitenden Kindern, für Patientinnen und Patienten im Alter von 32plus oder 50plus). **Für bestimmte Tumorerkrankungen wie neuroendokrine Tumore haben wir außerdem indikationsspezifische Behandlungskonzepte.**

Neuroendokrine Tumoren können in verschiedenen Organen auftreten und unterschiedliche Krankheitsausprägungen zeigen. Die Forschung in der Onkologie hat in den letzten Jahren bemerkenswerte Fortschritte gemacht. Heute gibt es eine Vielzahl von Untersuchungs- und sehr wirksamen Behandlungsmethoden für neuroendokrine Tumore, die je nach individueller Krankheitssituation eingesetzt werden.

Neuroendokrine Tumoren sind selten. Da ist es oft schwer, in der Heimatregion Gleichbetroffene zum Austausch zu finden.

Damit NET-Patientinnen und -Patienten ihre Rehabilitationsmaßnahme unter Gleichbetroffenen verbringen können, bietet die Klinik

Bad Oexen alle 4 bis 6 Wochen Anreiseternine für diese spezielle Patientengruppe an.

Eine Rehabilitation kann sinnvoll sein, wenn als Folge des neuroendokrinen Tumors oder dessen Behandlung Störungen, Beeinträchtigungen oder Behinderungen des täglichen Lebens eingetreten sind, die den Wiedereintritt in das Berufsleben oder auch normale Alltagsaktivitäten erschweren bzw. behindern.

Die Rehabilitation kann als Anschlussrehabilitation (unmittelbar im Anschluss an die Behandlung in der Akutklinik oder an die ambulante, z.B. onkologische oder strahlentherapeutische Behandlung) oder auch als allgemeines Heilverfahren stationär durchgeführt werden.

Das Reha-Team der Klinik Bad Oexen besteht aus Fachärztinnen und Fachärzten verschiedener Fachrichtungen (u.a. Innere Medizin, Hämatologie/ Onkologie, Gastroenterologie, Chirurgie, Urologie, Gynäkologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Anästhesiologie, Transfusionsmedizin, Sozialmedizin, Ernährungsmedizin, Allgemeinmedizin, Geriatrie, Dermatologie, Sportmedizin), Diplom-Psychologinnen und -Psychologen (u.a. mit Schwerpunkt Psychoonkologie), Pflegefachkräften (auch mit besonderen Qualifikationen wie z.B. Stoma- und Kontinenzberatung, Wundmanagement, Breast Care), Physio-, Sport- und Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Ernährungsberaterinnen sowie Sozialarbeiterinnen.



Kunsttherapie unter Anleitung

Nach dem von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und von den Leistungsträgern anerkannten Rehabilitationskonzept erfahren die Patientinnen und Patienten auf die Folgen des neuroendokrinen Tumors und seiner Behandlung abgestimmte Therapien. Im Rahmen eines zertifizierten Qualitätsmanagements erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie belasten Körper und Seele. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, Sie auf Ihrem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen. Hierfür werden zu Beginn der Rehabilitation gemeinsame Behandlungsziele erarbeitet und während des Aufenthaltes regelmäßig überprüft.

Im Gespräch mit kompetenten Ärztinnen und Ärzten können Verlauf und (Behandlungs-) Folgen der Erkrankung (wie z.B. Müdigkeit, Erschöpfung, Muskelschwäche, Schmerzen im Bauchraum, Durchfälle, Gewichtsabnahme, Übelkeit, Brechreiz, Verstopfung) erfasst und geeignete Therapien eingeleitet werden. In ärztlichen Informationsveranstaltungen werden Grundlagen der Untersuchungs- und Behandlungsmethoden neuroendokriner Tumoren erläutert und offene Fragen beantwortet.

In psychologischen Gruppengesprächen können Sie Erfahrungen austauschen und gemeinsam Wege zur Bewältigung der Erkrankung und der damit verbundenen Probleme finden. Entspannungstherapien wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong und Yoga helfen, Stress und Angst abzubauen.



Ergotherapie im Klinikpark

Hinzu kommen weitere allgemeine Therapieangebote wie z.B.

- Sport- und Bewegungstherapie, einschließlich Konditions- und Muskeltraining bei allgemeiner körperlicher Schwäche
- Krankengymnastik (Physiotherapie) bei Einschränkung der Beweglichkeit
- Physikalische Therapie (Balneo-, Hydrotherapie, Thermotherapie, Elektrotherapie, Hydrojet-Massage)
- Ergotherapie zur Verbesserung der Sensomotorik im Hand- und Fingerbereich nach Schädigung durch Chemotherapie (Polyneuropathie)
- Ernährungsberatung bei Ernährungsstörungen oder Speisunverträglichkeiten
- Sozialberatung im Hinblick zur beruflichen Wiedereingliederung und bei allgemeinen Fragen
- Umsetzungsplanung der erlernten Therapien in Eigenregie zu Hause (Ordnungstherapie)
- Gesundheitsbildung und -schulung z. B. zur gesunden Lebensführung, zum Umgang mit Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Schwäche (Fatigue-Syndrom), Raucherentwöhnung